

GRUPPE = CAPPUCCINO

ist unterwegs in einer Zone bis 20 km/h...

13.04.24	11:00	Bötzingen France Vogelsang 61 km Anfahrt mit Privat-PKW's bis Bötzingen zum Parkplatz bei Sportplätzen dort Start gegen 12:25 Uhr
28.04.24	9:00	Ewatingen Bonndorf 60 km Cappuccino-Tour 02
12.05.24	9:00	Längental Nidereschach 58 km Cappuccino-Tour 03
26.05.24	9:00	Weizen Grimmelshofen 60 km Cappuccino-Tour 04
09.06.24	9:00	Stockwald Hirzwald 62 km Cappuccino-Tour 05
	Gesonderte Einladung	2tage Extra-Bike-Tour zwei Tage mit Bike mit Übernachtung. Gesonderte Einladung.
23.06.24	9:00	Esslingen Donauradweg 60 km Cappuccino-Tour 06
07.07.24	9:00	Schwärzenbach Neustadt 60 km Cappuccino-Tour 07
21.07.24	7:30	Großer Heuberg 111 km ähnl. Strecke wie Gruppe Straße jedoch kürzer Anmeldung bitte unter 07705 1533 oder WhatsApp
04.08.24	8:30	Furtwangen Bubenbach 67 km Cappuccino-Tour 09
18.08.24	8:30	Frittlingen Aixheim 69 km Cappuccino-Tour 10
01.09.24	8:30	Tengen Blumenfeld 68 km Cappuccino-Tour 11
15.09.24	9:00	Friedenweiler Reisingen 60 km Cappuccino-Tour 12
29.09.24	9:00	Neuhausen Unterkirnach 63 km Cappuccino-Tour 13
20.10.24	9:00	Riedöschingen Fützen 58 km Cappuccino Tour 14 gemeinsam mit Gruppe Straße



RENNRAD SOMMER SC1900 2024

GRUPPE = STRASSE

...ist unterwegs in einer Zone um 24 km/h

		Bötzingen France Silberbrunnen 74 km Anfahrt mit Privat-PKW's bis Bötzingen zum Parkplatz bei Sportplätzen dort Start gegen 12:25 Uhr	11:00	13.04.24
		Achdorf Lausheim Bonndorf 69 km Straße Tour 02	9:00	28.04.24
		Rottweil City 68 km Straße Tour 03	9:00	12.05.24
		Stühlingen Schleithem (Schweiz) 71 km Straße Tour 04	9:00	26.05.24
		Langenschiltach Sommerau 79 km Stradianer Tour 05	9:00	09.06.24
	Gesonderte Einladung	2tage Extra-Bike-Tour zwei Tage mit Bike mit Übernachtung.		
		Tuttlingen Withoh Talmühle 79 km Straße Tour 06	9:00	23.06.24
		Hexenloch 73 km Straße Tour 07	9:00	07.07.24
		Großer Heuberg 175 km mit Begleitfahrzeug. Anmeldung bitte an 07705 1533 oder WhatsApp "Radausfahrten"	7:30	21.07.24
		Katzensteig Weißenbach 85 km Straße Tour 09	8:30	04.08.24
		Feckenhausen Denkingen 87 km Straße Tour 10	8:30	18.08.24
		Engen-Tengen-Blumenfeld 86 km Straße Tour 11	8:30	01.09.24
		Lenzkirch Ewatingen 80 km Straße Tour 12	9:00	15.09.24
		Schwenningen Brogen 75 km Stradianer Tour 13	9:00	29.09.24
		Riedöschingen Fützen 58 km gemeinsam mit Gruppe Straße Straße Tour 14	9:00	20.10.24

TRAINING das Spaß macht, Training auf dem Rennrad, mit dem SC-1900-DONAUESCHINGEN. Wo immer es möglich ist auf NEBENSTRASSEN und Radwegen. Unsere Touren gewinnen mit der KULISSE von Schwarzwald, Baar, Heuberg, Hegau, Breisgau, Oberrhein. Alle TOUREN sind mit einer Fahrzeit von 3-4 Std. geplant. Wir trainieren sportlich intensiv in der Grundlagenausdauer. Der SC1900 bietet diese Rennradausfahrten allen Ausdauersportler*innen und Skilangläufer*innen an. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr. Wir empfehlen das Tragen eines Radhelms. Parallel zum Radtraining, das AKTIV-Programm mit Gymnastik und Krafttraining im Bürgersaal in Hubertshofen. Ihr könnt unsere Aktivitäten auch unter www.sc1900.de verfolgen.

Einfach zum Start beim Donaucenter in Donaueschingen rollen und mitfahren. Unsere Gruppen sind für alle offen, ob Frau oder Mann. Gäste sind immer willkommen. Wir fahren gemeinsam und in der Regel in zwei GRUPPEN. Die Gruppe CAPPUCCINO ist im Schnitt bis zu 20 km/h schnell. Die Gruppe STRASSE ist in einem Schnitt um 24 km/h unterwegs. Niemand soll zurück bleiben. Möchte sich jemand während einer Tour ausklinken, bitte dem Tourenführer Bescheid geben. Alle Touren sind auch als GPX-File verfügbar. TOURENFÜHRER: Heiner Kienzler 0771-22908782, Klaus Schlenker 0771-4889, Thomas Heide Tel.: 0771-8976562 und Erich Hargina Tel.: 07705-1533. Mit dem Austausch von KONTAKTDATEN bleiben wir in Verbindung über e-Mail oder WhatsApp. Übrigens, nur bei Starkregen fahren wir nicht.